

Μελετήστε τα πιο κάτω κείμενα και απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις στο τετράδιό σας:

- (1) Πώς βοηθά το αίμα το ανθρώπινο σώμα;
- (2) Με ποιους τρόπους το κάπνισμα επηρεάζει την υγεία του ανθρώπινου σώματος;

Συμπληρώστε τη σελίδα 63 του βιβλίου σας.

## Λειτουργίες του αίματος και τα είδη των κυττάρων που περιέχονται στο αίμα

iordanis - 12:01 μ.μ. ΥΓΕΙΑ



Το αίμα επιτελεί τις παρακάτω λειτουργίες:

1. Μεταφέρει οξυγόνο στους ιστούς και διοξείδιο του άνθρακα από τους ιστούς στους πνεύμονες για την αποβολή του από τον οργανισμό

2. Μεταφέρει θρεπτικές ουσίες στα κύτταρα του οργανισμού.
3. Μεταφέρει τις ορμόνες και τα ένζυμα στους ιστούς.
4. Απομακρύνει τις άχρηστες ουσίες από τους ιστούς
5. Συμβάλλει στην άμυνα του οργανισμού.
6. Συμβάλλει στην διατήρηση της εσωτερικής θερμοκρασίας του οργανισμού.
7. Προλαμβάνει την απώλεια του αίματος και του νερού με την πήξη του, σε τραυματισμό ή αιμορραγία

#### Τα συστατικά του αίματος:

1. Ερυθρά αιμοσφαίρια
2. Λευκά αιμοσφαίρια που διακρίνονται σε πολυμορφοπύρηνα, λεμφοκύτταρα και μεγάλα μονοπύρηνα. Τα πολυμορφοπύρηνα διακρίνονται σε βασεόφιλα, ηωσινόφιλα και ουδετερόφιλα
3. Αιμοπετάλια

[http://web-parrot.blogspot.com.cy/2012/03/blog-post\\_3055.html](http://web-parrot.blogspot.com.cy/2012/03/blog-post_3055.html)

## Κάπνισμα



Αν και οι περισσότεροι άνθρωποι συσχετίζουν τους θανάτους από το κάπνισμα με τον καρκίνο και τις παθήσεις των πνευμόνων, στην πράξη το **κάπνισμα** θα μπορούσε να συσχετιστεί σε πολύ μεγάλο βαθμό με διάφορες **καρδιακές παθήσεις**.

Συγκεκριμένα, για τις παθήσεις του καρδιαγγειακού και κυκλοφορικού συστήματος, μια από τις ουσίες που προκαλεί αρκετά προβλήματα είναι η **νικοτίνη**. Συγκεκριμένα, η νικοτίνη είναι διεγερτικό, και προκαλεί:

- αύξηση των παλμών της καρδιάς είκοσι περίπου περισσότερους χτύπους το λεπτό με κάθε τσιγάρο
- αυξάνει την πίεση του αίματος,
- προκαλεί σμίκρυνση των αρτηριών σε όλο το σώμα κάνοντας πιο δύσκολη την κυκλοφορία του αίματος και τέλος
- προκαλεί το σώμα να αποδεσμεύει ποσότητες λίπους και χοληστερίνης στο αίμα.

*Διασκευή αποσπάσματος από την Ενότητα Δημοτικής Εκπαίδευσης PROFILES 2013-14*

Ανάπτυξη υλικού : Ανδρέου Ελένη, Γεωργίου Άντρη, Κοφινά-Μιχαήλ Ζωή, Λυμπουρίδου Χρυστάλλα, Μιχαήλ Μιχάλης, Στεφάνου Κωνσταντίνα, Χριστοδουλίδου Μαριαλένα

Ομάδα Profiles ΤΕΠΑΚ: Δρ. Ελένη Α. Κύζα, Γιάννης Γεωργίου

<https://sites.google.com/site/kardiakespathiseis/ygieines-synitheies/kapnisma>